

## **seniorTrainer Projekte 2003 - 2015**

### **Internationales Kochbuch**

Projektziel: Erstellung und Veröffentlichung eines Kochbuchs mit dem Titel „20 Nationen Kochen“, dessen Erlös der Unterstützung des bürgerlichen Engagements im Vicelin-Viertel dienen sollte

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2004 - 2005

### **Gesprächskreis für Aussiedler**

Projektziel: Erzählnachmittage mit russlanddeutschen Frauen

Zielgruppe: Aussiedler

Beginn: 2004

### **Erzählcafe**

Projektziel: Biografiearbeit mit Senioren in Kooperation mit dem Diakonischen Werk

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2005, abgeschlossen

### **Kulturinitiative Jung und Alt in Faldera**

Projektziel: Organisation von Stadtteilstesten

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2004

### **Begleitung von Mentees**

Projektziel: Begleitung von Frauen auf dem Weg in die berufliche, politische oder gesellschaftliche Verantwortung

Zielgruppe: Frauen

Beginn: 2005 – 2006

### **Sport gegen Gewalt**

Projektziel: Ausgleich und Fairness durch Sport

Zielgruppe: Jugendliche und Kinder

Beginn: 2005

### **Initiierung von Diabetes-Sportgruppen**

Projektziel: Gesundheitsvorsorge für Diabetes II-Patienten

Zielgruppe: Menschen mit Diabetes II-Erkrankung

Beginn: 2006

### **Vortragsveranstaltungen zur Gesundheitsvorsorge**

Projektziel: Gesundheitliche Informationen für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2007 auf Anfrage

### **Gepflegt alt werden**

Projektziel: Informationen zu Pflege, älter werden, in Kooperation mit der AWO

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2007 abgeschlossen

### **Mitorganisation der Ehrenamtsmesse**

Projektziel: Planung und Organisation der Ehrenamtsmesse in Neumünster 2006

Zielgruppe: generationenübergreifend  
Beginn: 2005 abgeschlossen

### **NeLe – Neumünster Leselust**

Projektziel: Vorlesen für Kinder in Kindergärten und Schulen, für Erwachsene in Seniorenheimen sowie besondere literarische Abende

Zielgruppe: generationenübergreifend  
Beginn: 2006

### **Aktion „miteinander – füreinander“**

Projektziel: Erarbeitung eines Konzepts zur Verbesserung der ehrenamtlichen Unterstützung und Förderung des ehrenamtlichen Engagements in Seniorenpflegeheimen

Zielgruppe: Menschen mit Interesse am Ehrenamt  
Beginn: 2006 abgeschlossen

### **Aktion „Ehrenamt sichtbar machen“**

Projektziel: Erarbeitung eines Ehrenamts-Buttons für aktive ehrenamtlich tätige BürgerInnen in Neumünster

Zielgruppe: generationenübergreifend  
Beginn: 2006 abgeschlossen

### **Hörzeitung auf CD für Blinde und Sehbehinderte**

Projektziel: Wöchentliches Besprechen und Produzieren einer Audio-CD mit aktuellen Artikeln aus den Tageszeitungen und Nachrichtenmagazinen

Zielgruppe: Blinde und sehbehinderte Menschen  
Beginn: 2007

## **Qualifizierung zu Ehrenamtskoordinatoren in Neumünsteraner Pflegeheimen**

Projektziel: Entwicklung eines Konzepts für eine 10-tägige Qualifizierung zur Koordination der Ehrenamtlichen Mitarbeit in der stationären Altenhilfe  
Zielgruppe: Menschen mit Interesse am Ehrenamt  
Beginn: 2007 abgeschlossen

## **Erzählalon im Mehrgenerationenhaus**

Projektziel: Moderierte biografische Gesprächsrunde für Senioren  
Zielgruppe: Senioren  
Beginn: 2008

## **Plattdüütsch in Gorland**

Projektziel: Klönschnacktreffen rund um den Stadtteil  
Zielgruppe: generationenübergreifend  
Beginn: 2008

## **Sozialpraktikum in der Gemeinschaftsschule Faldera**

Projektziel: Förderung der sozialen Kompetenzen  
Zielgruppe : Schüler /innen  
Beginn: 2010

## **Schulexperimente**

Projektziel: Naturphänomene Förderschülern durch Experimente näher bringen  
Zielgruppe: Schüler der 7. Klasse  
Beginn: 2011

## **Tauschring**

Projektziel: Nachbarschaftshilfe und soziale Kontakte

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: 2006

## **Seniorenakademie**

Projektziel: praktische Angebote für Senioren

Zielgruppe: Senioren

Beginn: 2010

## **Freizeitbörse**

Projektziel: Senioren lernen sich kennen, um  
gemeinsam Freizeit zu verbringen

Zielgruppe: Senioren

Beginn: Juli 2012

## **Senioren stricken für Senioren**

Projektziel: Senioren in Pflegeeinrichtungen erhalten  
selbstgestrickte Decken

Zielgruppe: Senioren

Beginn: August 2013

## **Schnupperpraktikum für soziale Berufe**

Projektziel: Senioren begleiten Schüler im  
Schnupperpraktikum an der GS Brachenfeld

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: September 2013

## **Fotoausstellung „Alter kratzt an Schönheit nicht“**

Projektziel: positive Darstellung von Alter

Zielgruppe: generationenübergreifend

Beginn: November 2014

## **Kulturtafel**

Projektziel: kulturelle Teilhabe bei geringem Einkommen

Zielgruppe: Menschen mit geringen finanziellen Mitteln

Beginn: Februar 2015

## **Büchertelefonzelle**

Projektziel: Förderung des Lesens, Sprachförderung

Zielgruppe: alle Generationen

Beginn: November 2015